

降低長照壓力



願景工程

努力讓台灣更好

老人與子女同住不如比鄰住

張金鵬／政大地政系特聘教授（台北市）

最近聯合報願景系列討論老年人口快速增加所產生的長照問題，對於老人居住安排影響老人長照甚為關鍵，較少論及。

根據衛生署調查發現，老人與已婚子女同住比例，在一九九九至九九年間，由七成一大幅減至四成九。因此「老了跟誰住」的議題，相當複雜且需較細緻化討論。

筆者曾和張桂霖博士長期關注研

究老人的居住安排，包括老人是否與子女同住的安排轉換，到老人「與子女居」還是「子女同居」的不同安排，再隨著老人年歲增長，其初老、中老、到老人的居住安排如何轉變；到最後老人居住安排滿意與否的改變等問題探討。

這些研究顯示，老人不與子女同住的比率持續增加，隱含傳統家庭價值觀的影響逐漸式微，而經濟交換價值觀的影響則逐漸增強，這對於老人長照問題，從過去家庭子女支

持，到現在老人必須自我支持有明顯差異，更凸顯政府必須提供更多協助，避免老人陷入長照困境。從「子女同居」與「與子女居」比例為四比一的調查結果，顯示前者老人的經濟能力較強，而且能避免老人的生活環境改變，是比較理想的老人居住安排，然即便是後者，也可減少老人長照問題，值得鼓勵。因此，政府應提供更多的獎勵措施，以鼓勵子女同居或老人移與子女居，如此可減緩政府的長照壓

力。

老人居住安排隨著年齡增長，從初老、中老、到老老，會產生與子女同住不同變化。過去國外文獻研究顯示，年齡增加與子女同住機率呈現U型關係，但是國內隨著老人年齡增加，卻呈直線下降，顯示年紀越大的老人更需要受到重視，政府對不同年齡或身心老人的居住安排，應提供不同的居住協助，以符合不同年紀老人的需求。

根據調查，二〇〇三到〇七年老人居住安排從滿意變為不滿意者占十七%，而不滿意變為滿意者占十一%，顯示老人居住安排不滿意的增加趨勢。經實證研究，老人年齡較高者，變為不滿意的機率也較高，而宗教信仰

對居住安排的滿意度轉變也有正面影響，顯示提升老人的居住滿意應有方向與作法。

不論如何，政府社福單位應持續關注老人居住安排，乃至長照服務的滿意度調查，以確實掌握老人的需求，隨時調整老人的居住安排協助與長照政策的資源分配，才能有效提升老人的生活品質。

最後，探討了是否要跟子女同住，老人與子女的觀點未必相同。與子女同住可能產生兩代生活壓力與摩擦；而不與子女同住可能產生長照的擔憂。因此，另類的居住安排是老人與子女「同鄰」居住，或可避免「同住」的摩擦，也可減少「不同住」的長照擔憂。

聯合報(A13版) 2017年8月20日(週)